

Ocelový muž výsledky				Žebrák 24.6.2023			Muži do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váh	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1	12	Marek	Voborný	1989		Tišnov	37	672,7	35	760,9	107	891,7	21:40	768,5	01:24:37	708,6	3802,4	ANO
2	27	Libor	Kopecký	1985		Kostal	34	618,2	21	456,5	85	708,3	21:55	754,6	01:15:54	972,7	3510,3	ANO
3	16	Kristiyan	Tsvetanov	1993		Bulharsko, Montana	18	327,3	26	565,2	71	591,7	18:55	921,3	01:11:45	1098,5	3504,0	ANO
4	25	Roman	Beneš	1991		TJ Sokol Žebrák A	27	490,9	16	347,8	69	575	19:53	867,6	01:22:52	761,6	3042,9	ANO
5	10	Tomáš	Mandzák	2001		Kynšperknad Ohří	22	400	31	673,9	51	425	21:04	801,9	01:33:28	440,4	2741,2	ANO
6	24	Jan	Hošek	2000		TJ Sokol Žebrák B	14	254,5	10	217,4	72	600	23:53	645,4	01:23:44	735,4	2452,7	ANO
7	23	Václav	Velek	1991		TJ Sokol Žebrák B	11	200	22	478,3	84	700	23:19	676,9	01:36:24	351,5	2406,7	ANO
8	30	Jan	Pergl	1995		TJ Sokol Žebrák B	24	436,4	15	326,1	80	666,7	25:33	552,8	01:34:50	399	2381,0	ANO
9	11	Jaromír	Krb	1987		Mníšek	30	545,5	16	347,8	92	766,7	23:41	656,5	00:00:00	0	2316,5	NE
10	14	Tomáš	Hošek	1993		TJ Sokol Žebrák B	11	200	11	239,1	77	641,7	27:15	458,3	01:44:20	111,1	1650,2	NE
11	33	Matyáš	Redr	2004		Hořovice	23	418,2	10	217,4	56	466,7	28:42	377,8	01:44:03	119,7	1599,8	NE

Ocelový muž výsledky				Žebrák 24.6.2023			Muži 40-49 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1	20	Jiří	Jabůrek	1974		Chomutov	22	400	29	630,4	73	608,3	22:24	727,8	01:22:25	775,3	3141,8	ANO
2	17	Petr	Vrána	1983		Drylock technologies	28	509,1	23	500	94	783,3	22:29	723,1	01:32:13	478,3	2993,8	ANO
3	18	Jan	Jabůrek	1974		Chomutov	16	290,9	19	413	57	475	24:27	613,9	01:24:21	716,7	2509,5	ANO
4	8	Tobias	Niemczyk	1978		Německo - LK	16	290,9	15	326,1	60	500	22:15	736,1	01:26:46	643,4	2496,5	ANO
5	19	Vladimír	Lukavský	1978		Jindřichův Hradec	17	309,1	13	282,6	45	375	26:23	506,5	1:39:06	269,7	1742,9	ANO
6	15	Michal	Malinský	1976		Astravia Inter. s.r.o.	29	527,3	14	304,3	90	750	27:55	421,3	01:42:53	155,1	2158,0	NE
7	26	Jan	Pavlíček	1976		TJ Sokol Žebrák A	23	418,2	19	413	75	625	29:15	347,2	01:45:00	90,9	1894,3	NE
8	4	Frank	Dimek	1978		Německo - LK	12	218,2	10	217,4	49	408,3	32:04	190,7	01:41:49	187,4	1222,0	NE
9	21	Roman	Jirman /jen kolo/	1974		TJ Sokol Žebrák A		0		0	0		0	01:14:15	1022,7	1022,7	NE	

Ocelový muž výsledky				Žebrák 24.6.2023			Muži 50-59 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1	13	Karel	Vydra	1972		TJ Sokol Žebrák	32	581,8	19	413	99	825	24:57	586,1	01:22:20	777,8	3183,7	ANO

Ocelový muž výsledky				Žebrák 24.6.2023			Muži od 60 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1	2	Dieter	von der Weiden	1956		Německo LK	3	54,5	19	413	90	750	26:42	488,9	01:28:37	587,4	2293,8	ANO
2	5	Bernhard	Wrede	1963		Německo LK	14	254,5	18	391,3	70	583,3	28:31	388	01:49:23	0	1617,1	ANO
3	6	Martin	Büdenbender	1956		Německo LK	3	54,5	8	173,9	60	500	27:45	430,6	01:43:51	125,8	1284,8	ANO
4	7	Volker	Giess	1960		Německo LK	2	36,4	13	282,6	52	433,3	20:38	825,9	01:14:46	1007,1	2585,3	NE
5	3	Jürgen	Kötter	1944		Německo LK	3	54,5	9	195,7	70	583,3	00:00	0		0	833,5	NE
6	28	Zdzislaw	Ciesielski	1961		Polsko	0	0	6	130,4	0	0	26:22	507,4		0	637,8	NE

Ocelová žena výsledky				Žebrák 24.6.2023			Ženy do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shybu		3. Sed-Leh 2 m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1	29	Lucie	Jabůrková	2003		Chomutov	9	180	77	770	61	554,5	0:32:47	289,8	no	0	1794,3	NE
2	32		Velková	2008		Žebrák	0	0	0	0	55	500	0:28:17	539,8	no	0	1039,8	NE

Ocelová žena výsledky				Žebrák 24.6.2023			Ženy od 40 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shybu		3. Sed-Leh 2 m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1	1	Silke	von der Weiden	1963		Německo LK	41	820	60	600	69	627,3	28:42	516,7	01:37:23	444,1	3008,1	ANO
2	31	Martina	Štěpánková	1977		ASKINO	10	200	47	470	71	645,5	22:33	858,3	01:42:24	283,7	2457,5	ANO

Ocelový muž výsledky						kat: Týmy		Žebrák 24.6.2023														
poř.	název týmu	benchpress				shyb / výdrž				sed / leh				běh 5 km (kros)				horská cyklistika 30 km				body celkem
		jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	
1.	Germany A	Silke	von der Weiden	41	820,0	Silke	von der Weiden	60	600,0	Dieter	von der Weiden	90	750,0	Volker	Giess	0:20:38	825,9	Volker	Giess	1:14:46	1007,1	4003,0
2.	TJ Sokol Žebrák A	Karel	Vydra	32	581,8	Jan	Pavlíček	19	413,0	Karel	Vydra	99	825,0	Roman	Beneš	0:19:53	867,6	Roman	Jirman	1:14:15	1022,7	3710,1
3.	Amigos Chomutov	Jiří	Jabůrek	22	400,0	Lucie	Jabůrková	77	770,0	Martina	Štěpánková	71	645,5	Martina	Štěpánková	0:22:33	858,3	Jan	Jabůrek	1:24:21	716,7	3390,5
4.	TJ Sokol Žebrák B	Jan	Pergl	24	436,4	Václav	Velek	22	478,3	Tomáš	Hošek	77	641,7	Václav	Velek	0:23:19	676,9	Jan	Hošek	1:23:44	735,4	2968,7
5.	Germany B	Frank	Dimek	12	218,2	Tobias	Niemczyk	15	326,1	Martin	Büdenbender	60	500,0	Tobias	Niemczyk	0:22:15	736,1	Martin	Büdenbender	1:43:51	125,8	1906,2

Kategorie: Žebrácký Sokol			
pořadí	Jméno	příjmení	body
1.	Karel	Vydra	3183,7
2.	Roman	Beneš	3042,9
3.	Jan	Hošek	2452,7
4.	Václav	Velek	2406,7
5.	Jan	Pergl	2381
6.	Jan	Pavlíček	1894,3
7.	Tomáš	Hošek	1650,2

Den: 24.6.2023 – 23. ročník

Počasí: slunečno bez deště , 25 °C .

Celkem mužů : 27 (včetně týmů) o titul Ocelového muže 26 – úspěšnost získání titulu : 65%

Celkem žen : 4 o titul Ocelové ženy 3 – úspěšnost získání titulu: 66 %

Muži absolutně viz. další stránka:

Ocelový muž výsledky			Žebrák 24.6.2023		Muži absolutně											
poř.	jméno	příjmení	ročník	klub (město)	1. Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 30 km		body	ocelový
					poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1	Marek	Voborný	1989	Tišnov	37	672,7	35	760,9	107	891,7	21:40	768,5	1:24:37	708,6	3802,4	ANO
2	Libor	Kopecský	1985	Kostal	34	618,2	21	456,5	85	708,3	21:55	754,6	1:15:54	972,7	3510,3	ANO
3	Kristiyan	Tsvetanov	1993	Bulharsko, Montana	18	327,3	26	565,2	71	591,7	18:55	921,3	1:11:45	1098,5	3504,0	ANO
4	Karel	Vydra	1972	TJ Sokol Žebrák	32	581,8	19	413	99	825	24:57	586,1	1:22:20	777,8	3183,7	ANO
5	Jiří	Jabůrek	1974	Chomutov	22	400	29	630,4	73	608,3	22:24	727,8	1:22:25	775,3	3141,8	ANO
6	Roman	Beneš	1991	TJ Sokol Žebrák A	27	490,9	16	347,8	69	575	19:53	867,6	1:22:52	761,6	3042,9	ANO
7	Petr	Vrána	1983	Drylock technologies	28	509,1	23	500	94	783,3	22:29	723,1	1:32:13	478,3	2993,8	ANO
8	Tomáš	Mandzák	2001	Kynšperk nad Ohří	22	400	31	673,9	51	425	21:04	801,9	1:33:28	440,4	2741,2	ANO
9	Jan	Jabůrek	1974	Chomutov	16	290,9	19	413	57	475	24:27	613,9	1:24:21	716,7	2509,5	ANO
10	Tobias	Niemczyk	1978	Německo - LK	16	290,9	15	326,1	60	500	22:15	736,1	1:26:46	643,4	2496,5	ANO
11	Jan	Hošek	2000	TJ Sokol Žebrák B	14	254,5	10	217,4	72	600	23:53	645,4	1:23:44	735,4	2452,7	ANO
12	Václav	Vešek	1991	TJ Sokol Žebrák B	11	200	22	478,3	84	700	23:19	676,9	1:36:24	351,5	2406,7	ANO
13	Jan	Pergl	1995	TJ Sokol Žebrák B	24	436,4	15	326,1	80	666,7	25:33	552,8	1:34:50	399	2381,0	ANO
14	Dieter	von der Weide	1956	Německo LK	3	54,5	19	413	90	750	26:42	488,9	1:28:37	587,4	2293,8	ANO
15	Vladimír	Lukavský	1978	Jindřichův Hradec	17	309,1	13	282,6	45	375	26:23	506,5	1:39:06	269,7	1742,9	ANO
16	Bernhard	Wrede	1963	Německo LK	14	254,5	18	391,3	70	583,3	28:31	388	1:49:23	0	1617,1	ANO
17	Martin	Büdenbender	1956	Německo LK	3	54,5	8	173,9	60	500	27:45	430,6	1:43:51	125,8	1284,8	ANO
18	Volker	Giess	1960	Německo LK	2	36,4	13	282,6	52	433,3	20:38	825,9	1:14:46	1007,1	2585,3	NE
19	Jaromír	Krb	1987	Mníšek	30	545,5	16	347,8	92	766,7	23:41	656,5	0:00:00	0	2316,5	NE
20	Michal	Malinský	1976	Astravia Inter. s.r.o.	29	527,3	14	304,3	90	750	27:55	421,3	1:42:53	155,1	2158,0	NE
21	Jan	Pavlíček	1976	TJ Sokol Žebrák A	23	418,2	19	413	75	625	29:15	347,2	1:45:00	90,9	1894,3	NE
22	Tomáš	Hošek	1993	TJ Sokol Žebrák B	11	200	11	239,1	77	641,7	27:15	458,3	1:44:20	111,1	1650,2	NE
23	Matyáš	Redr	2004	Hořovice	23	418,2	10	217,4	56	466,7	28:42	377,8	1:44:03	119,7	1599,8	NE
24	Frank	Dimek	1978	Německo - LK	12	218,2	10	217,4	49	408,3	32:04	190,7	1:41:49	187,4	1222,0	NE
25	Jürgen	Kötter	1944	Německo LK	3	54,5	9	195,7	70	583,3	00:00	0	no	0	833,5	NE
26	Zdzislaw	Ciesielski	1961	Polsko	0	0	6	130,4	0	0	26:22	507,4	no	0	637,8	NE